

**Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 17.2.2025 až 23.2.2025.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.2.2025	<b>Raňajky</b>	Tlačenka 100 g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
<b>Pondelok</b>	<b>Obed Pol</b>	Rascová polievka s vajcom 0,35l	1,3,7	0
	<b>Obed Hlj</b>	Hovädzí tokač STROGANOV 100g/63g, 100g/; Ryža dusená 150g; Banán 200g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,7	0, 150, 0
	<b>Olovrant</b>	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	<b>Večera I</b>	Špenátový prívarok 200g; vajce 1 ks; Varené zemiaky 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0, 0
18.2.2025	<b>Raňajky</b>	Drožiová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
<b>Utorok</b>	<b>Obed Pol</b>	Hubová polievka s mrvancami 0,35l	1,3	0
	<b>Obed Hlj</b>	Brav. plece po sedliacky 100g/64g/; Zemiaková kaša 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl Uhorka sterilizovaná 100g; Jablko 200g/1ks	1,7	0, 200, 0
	<b>Olovrant</b>	Croissant 55g	1,3,7,8	0
	<b>Večera I</b>	Cestoviny zapечene so salamou 300g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0
19.2.2025	<b>Raňajky</b>	Pečeneý syr 100g; Pletienka 90g/1ks; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
<b>Streda</b>	<b>Obed Pol</b>	Cesnakova polievka 0,35l	1,3	0
	<b>Obed Hlj</b>	Pečená krkovička 150g/90g/; Kapusta kyslá dusená 200g; Knedle kysnuté 120g Ďaj s citrónom 2,5dl; Pomaranč 200g	1,3,7	0, 0, 0
	<b>Olovrant</b>	Chrumky	1,3,5,7	0
	<b>Večera I</b>	Zemiaková s paprikou 0,35l; Rožok štandard 2ks/80g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
20.2.2025	<b>Raňajky</b>	Jogurt 1ks/150g; Grahamový rožok 120g/1ks/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0, 0
<b>Štvrtok</b>	<b>Obed Pol</b>	Krémová tekvicová 0,35l	1,3,7	0
	<b>Obed Hlj</b>	Rizoto z hydiny 300g; Paradajkový šalát 120g; Ďaj s citrónom 2,5dl; Banán 200g		0, 0, 0, 0
	<b>Olovrant</b>	Vitamínový nápoj 2dl	7	0
	<b>Večera I</b>	Cestoviny s vajcom a slaninou 300g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3	0, 0
21.2.2025	<b>Raňajky</b>	Nátierka so strúhaným syrom 30 g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
<b>Piatok</b>	<b>Obed Pol</b>	Frankfurtská polievka 0,35l	1,6	0
	<b>Obed Hlj</b>	Ravioly s tvarohom 350g; Buchtičkový krém 0,2 dcl; Ďaj s citrónom 2,5dl Mandarinka 200g	1,3,7	0, 0, 0
	<b>Olovrant</b>	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	<b>Večera I</b>	Bageta obložená 1 ks; Ďaj s citrónom 2,5dl		0, 0
22.2.2025	<b>Raňajky</b>	Paštétová pomazánka 50g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0
<b>Sobota</b>	<b>Obed Pol</b>	Mrkvova polievka 0,35l	7	0
	<b>Obed Hlj</b>	Bravéové mäso na smotane 100g/64g,200g/; Cestoviny 200g; Ďaj s citrónom 2,5dl Banán 200g	1,3,7,9,10	0, 0, 0
	<b>Olovrant</b>	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	<b>Večera I</b>	Huspenina domáca 300g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
23.2.2025	<b>Raňajky</b>	Tvarohovník 200 g; Kakao 2,5dl	7	0, 0
<b>Nedeľa</b>	<b>Obed Pol</b>	Kuracia polievka s cestovinou 0,35l	1,3,9	0
	<b>Obed Hlj</b>	Pečené kuracie stehno 240g/162g/; Ryža dusená 150g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl		0, 150, 0
	<b>Olovrant</b>	Múèník 1ks	1,3,7,8	0
	<b>Večera I</b>	Salámová nátierka 40g; Paradajka 1ks /100g/; Ďaj s citrónom 2,5dl Chlieb 100g/DIA 70g/	1,3,6,7,10	0, 0, 0

**Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 17.2.2025 až 23.2.2025.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
<b>Zmeny na jedálnom lístku vyhradené</b>				

1: obilniny, 3: vajcia, 5: arašidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľka
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia